

第3回

まちゼミ

受講料無料

得する街のゼミナール

お店の人が教えてくれる!

申込は各店へ! 48講座

「まちゼミの申込です」とお電話ください

受付日時、方法が異なるお店もございますので、各講座ご確認のうえ、お申込みください。

- 申込は、各店の受付に直接お願いします。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 講座内容により、受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

お問合先
浜松まちなかにぎわい協議会
TEL 053-459-4320
(月~金 9:00~18:00)

- 美的ゼミ
- 食的ゼミ
- 文化ゼミ
- 趣味ゼミ

受付開始
2/4(土)

開催期間 2/10(金)~3/20(火)

〈各店がゼミナールの会場となります。〉

ついに登場! 駐車場無料キャンペーン[2/10(金)~3/11(日)]

2/10~3/11の期間にまちゼミを受講した方が、右のフードフェス参加店で食事をされた場合、5時間分の駐車料金が無料となります。駐車場無料キャンペーンを利用して、まちなかをフルにお楽しみください。

主催/浜松まちゼミ実行委員会 共催/浜松商工会議所 後援/浜松市
協賛/名古屋大原学園、ヒューマンアカデミー浜松駅前校、浜松まちなかマネジメント(株)

浜松 まちゼミ

検索

※内容によっては材料費のかかるものもあります。材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。(つり銭なきようご注意ください。)

◎お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

1 愛のハンドマッサージ伝授いたします
すぎうら化粧品 千歳町74杉浦ビル2階
受付 **053-452-4401** [10:00~19:00(火曜定休)]
開催日 **2/11(土)**
あなたの大切な人にハンドマッサージのプレゼントを!ワンランク上のハンドクリームで指圧式マッサージをします。
開催時間 ①14:00~15:00 ②16:00~17:00
対象 ハンドマッサージのプレゼントを考えている方
定員 各4名
持ち物 なし
材料費 500円

2 自分で簡単「おうちリンパマッサージ」~小顔編
SPC-HAIR 高町212-14
受付 **090-3834-3979** [9:00~18:00(月・第2・4日曜定休)]
開催日 **①2/11(土) ②2/21(火) ③3/4(日)**
自分で簡単「おうちリンパマッサージ」のお勉強。日頃の身体の不調はリンパの滞りかも...。日々自宅でできるリンパケアを伝授します。
開催時間 各10:30~11:30
対象 女性限定
定員 各4名
持ち物 化粧品用化粧水・乳液
材料費 500円(マッサージオイル)

3 ルームソックスを編もう
チカコスコレクション 田町229-13
受付 **053-456-1249** [14:00~21:00(木・日曜定休)]
開催日 **2/12(日)**
寒さ対策にルームソックスを編みませんか?
開催時間 13:30~15:30
対象 棒針でガーター編みのできる方
定員 5名
持ち物 6号の棒針
材料費 500円(糸代)

4 パーティーメイクはハイライトとまつ毛
タニヤ 鍛冶町320-1
受付 **053-452-1035** [10:00~19:30(水曜定休)]
開催日 **①2/12(日) ②2/19(日)**
いつものメイクをパーティーメイクに変えるポイントを教えます。
開催時間 各11:00~12:00
対象 20才~
定員 各2名
持ち物 なし
材料費 1890円(アイシャドウ代)

5 自宅でできる小顔マッサージとスキンケア&美肌術
Bi-ist 田町316-28 アイビル4F
受付 **053-453-1800** [11:00~19:00(日曜定休)]
開催日 **2/18(土)**
自分で毎日できるマッサージ。美肌になれるアドバイス。
開催時間 11:00~12:30
対象 女性
定員 5名
持ち物 手持ちの小顔マッサージクリームなど
材料費 なし

6 もっとHappyになる開運メイク
HYPNOS 利町303-6 コーポバイン202号
受付 メール **sakyo52287923@ezweb.ne.jp** FAX **053-458-2287**
開催日 **3/3(土)**
簡単な法則を知って幸運顔を作ります。
開催時間 10:00~12:00 15:00~17:00
対象 女性
定員 各6名
持ち物 メイク道具・立鏡・ケープ
筆記用具・デジカメまたはカメラ機能付き携帯

7 春夏おしゃれのストール術
Sun Marry(サンマリー) 有町319-35 山彦ビル1F
受付 **053-458-7065** [10:00~19:00(水曜定休)]
開催日 **3/18(日)**
春先やエアコンの防寒にもなる。万能アイテムのストール。さざっと巻くだけでオシャレになれる方法を覚えましょう!
開催時間 10:30~12:00
対象 女性
定員 10名
持ち物 巻きたいストール(薄手のもの)なければ貸与あり
材料費 なし

8 着回し活用術
Tiara 鍛冶町319-16
受付 **053-454-5186** [11:00~19:30(水曜定休)]
開催日 **3/18(日)**
クローゼットに眠っている大切な一枚や、買ったはいいが「どうやって着こなす?」といった洋服。ぜひ当店へ持ち下さい。着回しアイテムに大変身させちゃいます!
開催時間 13:30~14:30
対象 女性
定員 なし
持ち物 着回ししたいアイテム(なければ貸与可)
材料費 なし

9 美魔女になろう!スタイリング術
Sun Marry(サンマリー) 有町319-35 山彦ビル1F
受付 **053-458-7065** [10:00~19:00(水曜定休)]
開催日 **3/15(木)**
今、1番かっこいい女性は美魔女(40~50代)世代!ワンランク上の美魔女になる。ちょっとした着こなしのコツをお教えします!
開催時間 10:30~12:00
対象 女性
定員 5名
持ち物 着こなしをみたい、または着こなしをいらない洋服、小物一点。(なくても結構です)

10 彼氏、旦那にいいと言わせるパスタ講座
スパゲッティ専門店 オレンジパパ 田町331-5
受付 **053-456-0088** [14:00~20:00(水曜定休)]
開催日 **①2/15(水) ②2/29(水) ③3/14(水)**
これで家庭でもおいしく作れます!美濃なから、ゆでたてのスパゲッティを3点試食していただきます。ランチとしてお楽しみください。
開催時間 各11:30~13:00
対象 女性
定員 各4名
持ち物 なし
材料費 500円(スパゲッティ2~3種類)

11 「だし生活」始めましょう!
丸喜屋商店 有町314-21
受付 **053-452-1713** [10:00~18:00(月2日曜定休)]
開催日 **①2/20(月) ②2/25(土) ③2/28(火)**
だしの命は香りです!昭和レトロな乾物屋のだし教室に参加して、かつお節の香り豊かなだしのある生活をはじめましょう。
開催時間 各14:00~15:15
対象 「だし」に興味のある方
定員 各10名
持ち物 なし
材料費 200円(だし素材 かつお本枯節等)

12 毎日の食卓にワインを3
パールMabuchi 有町317-7 パールMabuchi1F2階
受付 **053-450-6155** [9:30~18:00(月~土曜日)]
開催日 **2/22(水)**
ご好評につき第3回目を実施します。ワインを片手に家庭料理を食べながら楽しい時間をすごしてみませんか?
開催時間 19:00~21:00
対象 女性
定員 40名
持ち物 なし
材料費 2000円

13 生伴奏 de J-POPを歌いましょう!
あづまや 鍛冶町1-56
受付 **053-453-6484** [10:00~15:00(年中無休)]
開催日 **2/26(日)**
キーボードの弾き語りに合わせて「ありがとう」「拝啓十五の君へ」等J-POPと一緒に歌いませんか?
開催時間 15:00~16:30
対象 女性(親子での参加OK)
定員 8名程度
持ち物 なし
材料費 500円(おでんとソフトドリンク提供)

14 今年のおいしい海苔はこれだ!
丸喜屋商店 有町314-21
受付 **053-452-1713** [10:00~18:00(月2日曜定休)]
開催日 **①3/8(金) ②3/9(土)**
おいしい海苔(のり)を食べていますか?採れる時期、産地、気候の違いで海苔の味は全く変わってきます。遠州地方での今年のおいしい海苔をお教えします。
開催時間 各14:00~15:15
対象 のり好きの人
定員 10名
持ち物 なし
材料費 なし

15 コーヒー好きなら一度は体験してみたい!!
トゥルネラパージュ 板屋町628 Y3ビル2F
受付 **053-455-7100** [12:00~21:00(月・火曜定休)]
開催日 **3/18(日)**
自宅ではなかなか出来なない大きな釜によるコーヒー豆の焙煎を見学して、もう一歩踏み込んだコーヒーの世界を体験してみませんか?当日焙煎した豆はお持ち帰りいただけます。
開催時間 11:30~13:00
対象 焙煎経験のない方
定員 5名
持ち物 煙草がつかっても構わない服装で
材料費 850円

16 クマールさんに学ぶとっておきのスパイス講座
インド料理 クマール アクト店 アクアプラザB1F
受付 **090-9276-6901** [10:00~(年中無休)]
開催日 **3/19(月)**
インドカレーに欠かせない12種類のスパイスの効能や現地での使い方、クマールさんと文化交流しながら楽しく学びます。とっておきのレシピを披露したチキンカレーは、ご賞味いただけます。
開催時間 15:30~17:00
対象 インド文化、インド料理に興味のある方ならどなたでも
定員 15名
持ち物 なし
材料費 1000円

17 親子でつくる1品教室 2
パールMabuchi 有町317-9 間刈ビル地下1F
受付 **053-450-6155** [9:30~18:00(月~土曜日)]
開催日 **3/20(火)**
料理・デザートを当店スタッフと一緒に作って楽しい時間をすごしてみませんか?8月に続く第2弾です。
開催時間 14:00~16:00
対象 親子で参加
定員 親子10組20名
持ち物 エプロン
材料費 大人1000円・小人500円

18 おふくろの味、手づくりみそ講座
加藤醤油 会場住所:有町314-23 三米商店
受付 **053-452-5609** [8:00~18:00(日・祝・隔土曜定休)]
開催日 **3/6(火)**
家庭で使う合わせみそ、手づくりしませんか?厳選した材料を使い、初めての方でも簡単に作業できます。仕込んだおみそは約6ヶ月で食べごろになります。
開催時間 10:00~12:00
対象 女性
定員 10名
持ち物 エプロン・三角巾・タオル
材料費 2000円

19 梅に鶯 春の訪れを上生菓子で作りましょう
邑 wagashi&cafe 伝馬町60 マルモビル1F
受付 **053-452-8132** [11:00~19:00(水曜定休)]
開催日 **2/20(月)**
上生菓子の材料である煉りきりを主とし春らしい梅とうぐいすを制作して頂きます。
開催時間 19:00~20:00
対象 女性
定員 6名
持ち物 エプロン・手拭
材料費 1000円(材料費・製品お持ち帰り)

20 暮らしに役立つ「法律入門セミナー」
学校法人 名古屋大原学園 板屋町101-8
受付 **053-455-4419** [9:00~18:00(祝日定休)]
開催日 **3/4(日)**
個人間の権利義務の基礎法である「民法」を基に生活に身近なテーマで法律を学ぶセミナーです。
開催時間 10:30~12:00
対象 女性
定員 30名
持ち物 筆記用具
材料費 100円(テキスト)

